



**FORMATION**

**THÉORIE**

**ORGANISATIONNELLE**

**DE BERNE**

**T.O.B**

**APPROFONDISSEMENT**



# INFORMATION

## CONTEXTE :

O'FormationS, vous propose une formation sur « Théorie organisationnelle de Berne - T.O.B / Approfondissement»

Dans un monde professionnel en constante évolution, la compréhension des dynamiques interpersonnelles au sein des organisations revêt une importance capitale. La Théorie Organisationnelle de Berne (T.O.B) offre une perspective unique sur ces dynamiques, en mettant en lumière les interactions entre individus, les jeux psychologiques et les schémas de communication. Dans le contexte actuel, où la collaboration efficace et la gestion des relations humaines sont des facteurs clés de succès, l'approfondissement de la T.O.B se révèle être une démarche essentielle pour les professionnels souhaitant améliorer leurs compétences en leadership et en gestion d'équipe.

## OBJECTIF :

**Cette formation vous apportera les compétences suivantes :**

- Comprendre en profondeur les concepts clés de la Théorie Organisationnelle de Berne.
- Appliquer les principes de la T.O.B pour améliorer la gestion des relations interpersonnelles au sein des organisations.
- Identifier et analyser les jeux psychologiques et les schémas de communication dysfonctionnels dans un contexte professionnel.
- Développer des compétences pratiques en matière de résolution de conflits et de gestion des émotions dans un environnement professionnel.
- Renforcer le leadership et la capacité à influencer positivement les dynamiques organisationnelles.

## PUBLIC CIBLE :

Ce programme d'approfondissement s'adresse principalement aux professionnels évoluant dans les domaines de la gestion des ressources humaines, du management, de la consultation en organisation et du coaching professionnel. Il s'adresse également aux leaders d'équipe et à toute personne désirant développer une meilleure compréhension des interactions humaines au sein des structures organisationnelles.

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation adopte une approche interactive et participative, mettant l'accent sur des méthodes pédagogiques favorisant une compréhension approfondie des concepts. Les participants seront invités à participer à des discussions, des études de cas, des jeux de rôle, et des exercices pratiques visant à appliquer les principes de la théorie organisationnelle de Berne. Des supports visuels, des vidéos explicatives, et des présentations seront utilisés pour renforcer les apprentissages.

# POSITIONNEMENT

Ce programme d'approfondissement se positionne comme une opportunité pour les professionnels de perfectionner leur compréhension de la dynamique humaine au sein des organisations. En mettant l'accent sur les concepts avancés de la T.O.B, il vise à fournir aux participants des outils et des stratégies pour améliorer la communication, la collaboration et le leadership au sein de leurs équipes et de leur organisation dans son ensemble.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Module 1 : Révision des Fondamentaux de la T.O.B

- Récapitulation des concepts clés de la T.O.B, y compris les états du moi, les transactions, les jeux psychologiques et les scénarios de vie.
- Analyse rétrospective des expériences et des applications de la T.O.B depuis la première formation.

### Module 2 : Approfondissement des Concepts

- Étude approfondie des concepts complexes de la T.O.B, tels que les scripts de vie, les positions existentielles et les mécanismes de défense.
- Exercices pratiques pour identifier et comprendre ces concepts dans des contextes professionnels spécifiques.

### Module 3 : Analyse Transactionnelle Avancée

- Exploration des transactions croisées, des jeux cachés et des modèles de communication subtils.
- Pratique de l'analyse transactionnelle avancée à travers des études de cas complexes.

### Module 4 : Applications Pratiques en Milieu Professionnel

- Utilisation avancée de la T.O.B dans la gestion des conflits, le coaching individuel et l'amélioration de la performance organisationnelle.
- Développement de compétences de coaching basées sur la T.O.B pour accompagner les individus et les équipes vers le changement.

### Module 5 : Diagnostic Organisationnel

- Techniques avancées de diagnostic organisationnel pour identifier les schémas de comportement organisationnel et les structures de pouvoir cachées.
- Élaboration de plans d'intervention basés sur les principes de la T.O.B pour favoriser un changement organisationnel positif.

### Module 6 : Intégration et Mise en Pratique

- Réflexion sur l'intégration des enseignements de la T.O.B dans votre rôle professionnel.
- Développement d'un plan d'action individuel pour appliquer les concepts avancés de la T.O.B dans votre environnement de travail.

### Module 7 : Séminaire de Clôture

- Présentation des projets individuels et partage des apprentissages.
- Évaluation rétrospective de la formation et identification des prochaines étapes pour continuer à approfondir l'application de la T.O.B.

## L'ÉVALUATION

L'évaluation des connaissances et des compétences de l'apprenant se fera tout au long de la formation sous forme d'épreuves formatives au regard des objectifs de la formation.

Un bilan régulier de la progression pédagogique sera réalisé par le formateur et les apprenants lors d'un entretien personnalisé afin de repérer les difficultés d'apprentissage rencontrées.

### Modalités d'évaluation :

1. Résultats des évaluations continues des compétences (QCM, tests de connaissances par écrit, épreuves écrites de contrôle des connaissances régulièrement au regard des objectifs de la formation) et des connaissances techniques et comportementales de l'apprenant en formation.

2. Grille d'évaluation du suivi de l'acquisition des compétences.